土事制にあたまの事業

飛込み参加 OK 予約不要

記憶力・判断力の トレーニング!

> 被災者に 寄り添って 活きがい 応援!!



認知症予防に

コミュニケーションが 取れて孤立しない!







飲まない

「健康麻雀」は、頭脳ゲーム として脳の前頭葉を活性化 させることへ繋がるため、思 考力や創造力、記憶力、コミ ュニケーション能力が上昇 すると言われています。

昼の部 ◎時間

12:00

夜の部 18:00 ~ 22:00

参加費 500円 体験初回無料!!

たまご村 プレイルーム

第8回 2023年 9月16日(土)

◎大会ルール

- ・1ラウンド半荘、または60分を4ラウンド行います。
- ・全国健康麻雀協会のルールにのっとた内容で勝敗を決め 上位3名まで表彰します。
- ・事前申し込み制&定員20名先着順です。

おかげ様で定員に達しました。

り時間

10:00 ~16:00頃まで

※9:30より受付開始(時間厳守)

◎場所

たまご村 プレイルーム

陸前高田市高田町字大隅 93-1

◎お問い合わせ・お申込みはこちら…

たまご村 村長 太田明成 (カフェフードバーわいわい店長)

090-8585-9607 電話

メール info@tamagomura.jp

【担当】保健課保健係 0192-54-2111 (内線 234)

健康マージャン日程表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7 A	16	17	● ● 18 昼·夜	19	● ② 20 昼·夜	21	22
	23	24	全 ② 25 ② ② ② ② ② ② ② ② ②	26	27	28	29 <u>昼</u>
	30	31	● 1 昼·夜	2	3	4	5
	6	7	昼•夜	9	昼•夜	11	12
8 _月	13	14	15		昼•夜		当 上 上
弋~3~ お~よ~	20		● ② 22 昼·夜	23	24	25	26
(((((((((((((((((((((27	28	<mark>. ② 29</mark> 昼·夜	30	31	1	多
	3	4	昼•夜	6	昼•夜	8	9
9 _F	10		● 12 昼·夜	13		15	大会
	17		● 19 昼· 夜		● ② 21 昼·夜	22	23
龙	24		● ② 26 昼·夜	27	28	29	30昼
	1		● ② 3 昼·夜	4	● ● 5 昼·夜	6	7
10 _A	8		● ● 10 昼·夜	11	12	13	14昼
	15		● ● 17 昼·夜	18	● ● 19 昼·夜	20	21
	22	23	<mark>☀ ഈ 24</mark> 昼·夜	25	26	27	達 28 昼
25	29	30	<mark>☀ ௵ 31</mark> 昼·夜				

⑤時間昼の部12:00~ 16:00夜の部18:00~ 22:00